



## JORNADAS DE EQUITACIÓN CON PONIS Preparación de Jinetes y Ponis para la Competición Planes de Tecnificación FHCyL 2018 con Ponis.

### PATROCINA Y ORGANIZA

- Centro Ecuestre de Castilla y León.
- Federación Hípica de Castilla y León.
- Centro de Formación Agraria de Segovia.

### PARTICIPANTES

- Jinetes y amazonas menores con poni y con licencia (LST o LDN) expedida por la FHCL y que estén en posesión del nivel de titulación de jinetes correspondiente (Galopes), montando ponis y ponis con LAC (nacional o territorial) y **DIE con vacunación anual** o LIC, actualizados.
- Se podrá permitir la participación a jinetes y amazonas con licencias de otras federaciones, en el caso de que no se cubran todas las plazas.

### FECHAS

Semana del 2 al 4 de abril de 2018

	lunes 2		martes 3		miércoles 4	
Mañanas	Recepción de caballos de CCE		Teórica. CROSS CCE	Teórica. SALTO	Recorridos de CROSS	Recorridos de SALTO
	11:00 horas		CROSS CCE / SALTO	SALTO		
	Presentación de las Jornadas.					
	Teoría Doma					
Tardes	DOMA	DOMA (SALTO)	CROSS	SALTO		
	CANADIAN CAMP INGLES HÍPICO		CANADIAN CAMP INGLES HÍPICO			



## **PLAZAS**

Nº MÍNIMO: 20 plazas.

## **LUGAR**

Las Jornadas tendrán lugar en las instalaciones del Centro Equestre de Castilla y León. Carretera de Arévalo, nº 52, Km. 6 Segovia, 40006

## **ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN**

- El alojamiento y manutención se realizará en el internado del Centro de Formación Agraria de Segovia con sede en la misma dirección del Centro Equestre de Castilla y León.

## **OBJETIVOS Y FINALIDAD**

### **Objetivos comunes**

- Preparación de Jinetes para el Campeonato de España de Ponis 2018.
- Preparación de Jinetes para el Campeonato de Castilla y León de Ponis 2018.
- Trabajar las diferentes disciplinas ecuestres, que se combina con la posibilidad de convivir en un ambiente de ocio fomentando valores como la responsabilidad, trabajo en equipo, sociabilidad y respeto mutuo.
- Fomentar la convivencia durante varios días de niños de diferentes clubs.
- Promocionar las diferentes disciplinas en el poni de Salto, Doma y C. Completo.
- Contrastar el nivel de los jinetes y ponis de Castilla y León
- Mejorar la presentación de ponis en las competiciones.
- Inculcar los valores de respeto, solidaridad, responsabilidad y “juego limpio”

### **Concurso Completo.**

- Técnicas de diferentes ritmos de galope.
- Prácticas de diferentes velocidades.
- Ejercicios para profundizar el asiento y mejorar la posición del jinete.
- Ejercicios para preparar los ponis para saltar diferentes obstáculos.
- Salto en campo frente a los distintos tipos de obstáculos.
- Prácticas sobre el terreno con jinetes y ponis para aplicar lo aprendido.
- Preparación de los Campeonatos de España
- Cuidados del poni, prevención de lesiones, preparación física, programas de ejercicio graduado, cardio, respiración, trabajo en terreno duro, recuperación del poni tras esfuerzos.



- Forma física del jinete para la prevención de lesiones. Riesgos físicos y psíquicos de los jinetes durante el entrenamiento y competición. Medidas de prevención.

## **Salto de obstáculos.**

- Recalcar la importancia del trabajo de base, calentamiento...
- Preparación y entrenamiento de ponis y ponis, utilizando todo el material de obstáculos (barreras, bidés, setos, ría...)
- Aprender a saltar el obstáculo de la ría con calma.
- Preparación de los Campeonatos de España.
- Fomentar el espíritu de equipo.

## **Doma Clásica.**

- Recalcar la importancia de un buen calentamiento, ejercicios específicos y tiempos recomendados
- Determinar si la presentación en pista corresponde a la idea que tenemos del poni de doma
- Comprobar si el entrenamiento del poni se corresponde con los requerimientos de los diversos puntos de la escala del entrenamiento
- Determinar imperfecciones en el asiento del jinete/amazona. Medidas para corregirlos
- Determinar las imperfecciones en la presentación y entrenamiento y dar pautas para su corrección.
- Aconsejar sobre tácticas durante la ejecución de la reprise en una competición.

## **PROFESORADO**

### **Coordinadores:**

- Víctor Sastre Matesanz.
- Álvaro Arcas Arias.

### **Salto de Obstáculos**

- Daniel Martínez Ricart (Entrenador de Ponis y Jinete de Salto)

### **Concurso Completo**

- Enrique García-Gallardo Gil-Fournier (Vocal de Ponis de la FHCL )

### **Doma Clásica (orientada al salto)**

- Angel Sánchez Delgado



## PROGRAMA DIARIO

- De 10,00 h a 14,00 h      Actividades de mañana.
- De 14,00 h a 16,30 h      Comida.
- De 16,30 h a 19,00 h      Actividades de tarde.
- De 19,00 h a 19,45 h      Cenas y limpieza de ponis y ponis.
- De 20,00 h a 21,00 h      Inglés Hípico.
- De 21,00 h a 22,00 h      Cena

## INSCRIPCIONES Y MATRICULAS

Inscripciones antes del día **24 de marzo**, según Hoja de Inscripción adjunta.

- Pensión Completa: **270 €**
  - o Alumno con 2º Poni: 115 €

### **NOTAS:**

- *Desayuno, Comida y Cena se realizarán todos ellos en el Restaurante del Centro Ecuestre y está incluido en el importe de pensión completa.*
- *La matrícula incluye, así mismo, el box y la primera cama de paja o viruta.*

## MATERIAL NECESARIO

- Casco de seguridad, botas y pantalones de montar.
- Poni/Poni con su equipo completo de montar.
- Equipo completo de limpieza del poni para los que lleven poni propio
- Ropa y calzado deportivo.
- Protector de Espalda.

### Horario:

Se publicará en la Web del Centro Ecuestre de Castilla y León y de la FHCL de acuerdo con el nº de inscritos.



# AMTUNA / CECYL



## **HOJA DE INSCRIPCIÓN A LAS JORNADAS DE EQUITACIÓN CON PONIS 2018** (Presentar antes del 24 de marzo de 2018)

### **DATOS PERSONALES:**

Nombre.....Apellidos.....  
DNI.....  
Federación Hípica de.....LDN.....Categoría.....  
Domicilio..... CP.....  
Localidad..... Provincia.....  
Tfn.....  
Correo electrónico.....

### **DATOS COMPLEMENTARIOS:**

- Nivel de participación en competiciones:
- Nombre y edad del Poni (categoría):
- Entrenador actual (en caso de tenerlo).
- Otros datos de interés relacionados con el curso solicitado.

<b>Nombre del Poni</b>	

- Máximo dos ponis por jinete

En..... a..... de..... de 2018

El solicitante,

**ENVIAR LA SOLICITUD A:** [info@centroecuestrecyl.es](mailto:info@centroecuestrecyl.es)

**Nº DE CUENTA DE INGRESO DE MATRÍCULA:**

IBAN ES 64 3058 0270 2327 2040 5153 CAJAMAR - BIC: CCRIES2AXXX